

# Brigitte

Nr. 18  
MI 16.8.2017 / DEUTSCHLAND 3,20 €  
ÖSTERREICH 3,40 €

EXKLUSIV  
INTERVIEW

**JOHN  
GRISHAM**  
über korrekte  
deutsche  
Fans und die  
Liebe seines  
Lebens

**Herbst-Highlights**  
Die schönsten  
Schuhe, Taschen,  
Accessoires

**Sommer-  
kuchen**

Köstliches Glück,  
Stück für Stück

**RADELN &  
GENIESEN**  
Eine  
traumhafte  
Tour durch  
Österreich

**Besser leben**

Ihr perfekter Ordnungstil  
für Wohnung und Büro

**PLÖTZLICH  
VERHAFTET**  
Albtraum einer  
Londoner  
Mutter im Iran

# Haben wir verlernt ZU SCHLAFEN?

Warum alle immer müder werden -  
und wie wir das ändern können







Unterhalb der Kirche St. Georg im historischen Ortskern des Walliser Dorfes Ernen liegt eines der ältesten und am besten erhaltenen «Heidenhäuser» der Region Goms, von denen man annahm, dass sie aus vorchristlicher Zeit stammen würden



# BUNTE HERBST-PERLEN

Das sind Orte zum Entspannen und Entdecken. In den Bergen und auf Flüssen, für den Alleingang oder in Gruppen



## WALLIS

### BIJOU AUS DEM 15. JH.

Ob man sich in den Ferien wohlfühlt, hängt auch von der Unterkunft ab. Im «Hüs üf der Flüe», am Dorfrand des Gomsers Dorfes Ernen, ist das garantiert der Fall. Denn die Kunsthistorikerin und Eigentümerin Diana Pavlicek liess das Haus aus dem 15. Jh. mit viel Liebe und architektonischem Sachverstand renovieren. Wo immer möglich wurden die originale Bausubstanz und historische Elemente erhalten. Das Haus bietet zwei Ferienwohnungen mit je einer grossen Wohnküche, zwei Schlafzimmern, einer Stube und einem Bad. Im Erdgeschoss befindet sich noch ein alter Giltsteinofen von 1576 und ein antikes Buffet von 1822. **Weitere Infos unter [www.urlaubsarchitektur.de](http://www.urlaubsarchitektur.de)**



## DENKMALTAGE

### ARCHITEKTUR DER MACHT

Ja, genau, es ist wieder September. Und damit ist Zeit für Hereinspaziert.ch, die europäischen Tage des Denkmals. Diesmal geht es um «Macht und Pracht», das heisst, es geht um Burgen und Schlösser, um Kathedralen und Klöster, um die sichtbaren Zeichen von politischer, wirtschaftlicher und religiöser Macht. Es geht natürlich um alte, aber auch um zeitgemässe Ausdrucksformen von Macht. Das heisst, um Fragen, wie sich Macht in der Reduktion des Neuen Bauens zeigt, in einem zweckmässigen Fabrikgebäude oder in einer schlichten Kaserne. Interessant sind auch die Bauten, die nicht auf den ersten Blick als solche erkennbar sind. Das Foyer einer Bank etwa, das an einen griechischen Tempel erinnert. [www.hereinspaziert.ch](http://www.hereinspaziert.ch)

## FLUSSREISEN

### GRANDHOTEL AUF DER SAAR

Wäre nicht der kleine Streifen Wasser im Hintergrund, man würde sich in der Lobby eines Grandhotels glauben. Es ist jedoch die Lounge der Excellence Pearl, dem neu ausgestatteten Schiff, das auf Neckar, Rhein und Saar kreuzt. Sie ist ein klassisch-komfortables Schiff mit charmantem Interieur aus edlen Materialien in Weiss, Perlmutter und Pastell. In den 41 Kabinen, auf dem Oberdeck mit französischem Balkon ausgestattet, hat es Platz für 82 Passagiere. Diesen Herbst gehts von Saarbrücken nach Nancy oder nach Ludwigsburg, oder von Remich nach Basel. Besonders stimmungsvoll sind die Flussreisen im Advent. Die spezielle Frühlingstour führt von Berlin über Köln, Düsseldorf, Hannover nach Basel. [www.mittelthurgau.ch](http://www.mittelthurgau.ch)